

To Do		Well Done	
Jeg FORVENTER at løse følgende opgaver i prioriteret rækkefølge i tidsrummet fra ____ til ____		Jeg UDFØRTE følgende opgaver i nedenstående rækkefølge i tidsrummet fra ____ til ____	
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	
7.		7.	
8.		8.	
9.		9.	
10.		10.	
11.		11.	
12.		12.	
13.		13.	

Refleksion:

- Jeg vil give mig selv et klap på skulderen fordi
- Det, der virkede bedst, var
- Den væsentligste årsag til mine overspringshandlinger var

Brug f.eks. skemaet til at analyse, hvordan du prioriterer og omprioriterer i dagligdagen. Listen kan hjælpe dig til at få større indsigt i, hvilke opgaver du får løst - både de planlagte og de uforudsete.

Du kan evt. også angive, hvor lang tid du brugte på en given opgave for derved løbende at blive skarpere på, hvor lang tid en given opgave tager. Kilde: Modificeret efter Well Done skabelon, "Planlæg bedre – få mere tid", Mnemosyne Kurser og Forlag, 2015