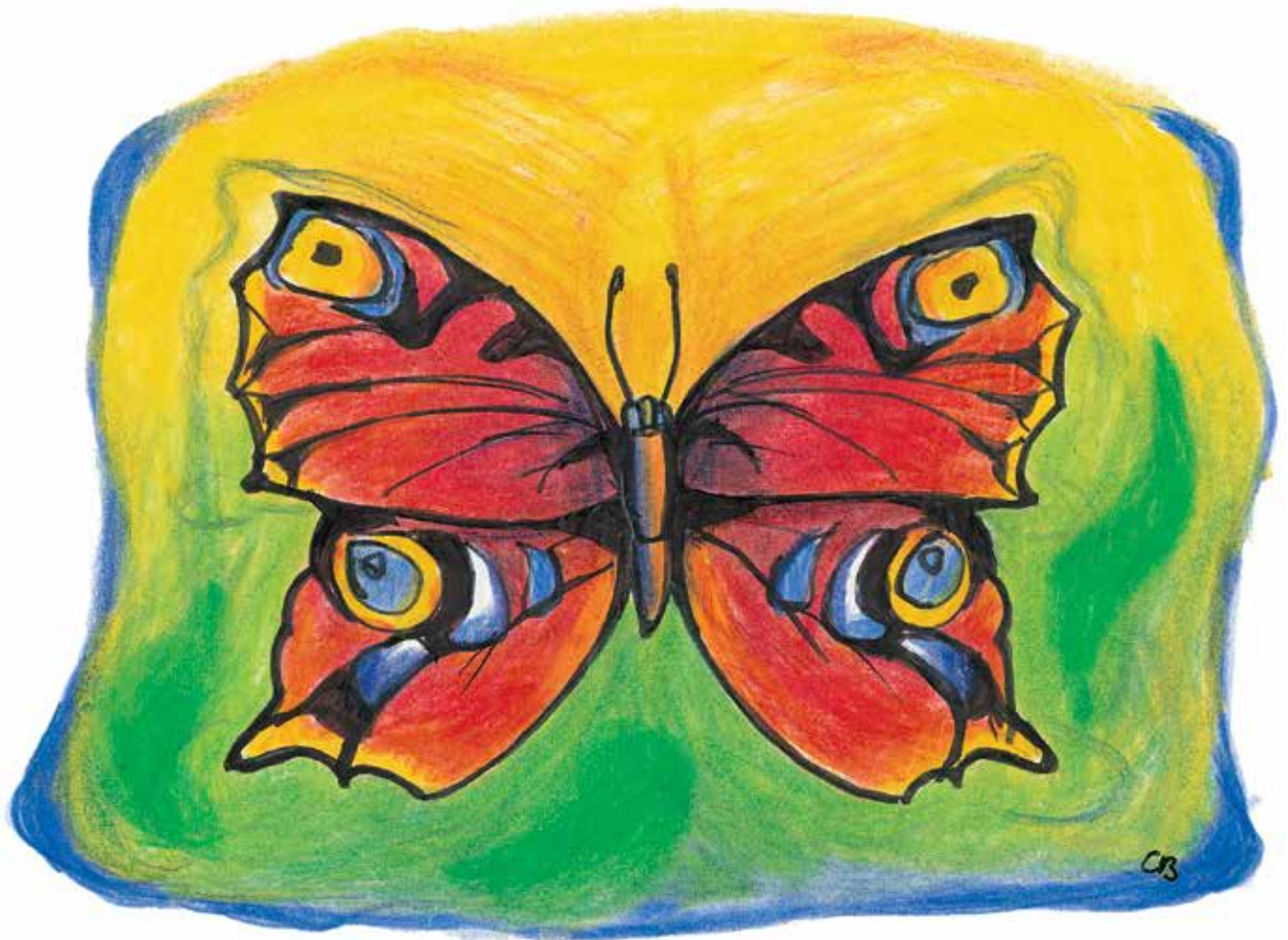


Visuel Mind Mapping



Visuel Mind Mapping

- introduktion

Kunne du tænke dig:

- At have overblik - også i pressede situationer - det gælder som taler, som referent, som mødeleder, i eksamenssituationer eller ...?
- At få flere idéer, når du skal i gang med en opgave?
- At kunne udarbejde et manuskript, hvor du har alle notaterne på ét ark - hvad enten dit indlæg skal vare tre minutter, tre timer eller en hel dag?
- At kunne visualisere dine tanker?
- At få de rigtige notater ned på papiret?
- At kunne gennemgå rapporter og anden faglitteratur hurtigt og effektivt, så du har styr på såvel de store linjer som detaljerne?
- At kunne hjælpe dit barn til at skabe overblik i forbindelse med stile, foredrag og andre opgaver.
- At kunne huske pinkoder, navne og meget mere ved hjælp af sjove hukommelsesteknikker.
- At få tips og idéer til, hvordan du kan håndtere de arbejdsforhold, der påvirker din koncentration og dermed din hukommelse.



Så er Mind Map sikkert noget for dig!



Det såkaldte geni er blot den,
der ser tingenes mønster
i detaljernes forvirring
lidt før gennemsnitsmennesket.

Ben Shahn

Mind Map metoden har efterhånden været kendt nogle år, og flere og flere har fået øjnene op for de mange muligheder ved metoden. I denne bog "Visuel Mind Mapping" kombinerer vi de allerede kendte Mind Map metoder med nye visuelle muligheder. Vi ved, at visuelle indtryk opfattes og huskes bedst - vi ved også, at hjernen på dette område rummer enorme muligheder, som slet ikke udnyttes. Det skal denne bog være med til at gøre noget ved.

Vi er to forfattere på bogen, Kirsten Andersen og Claus Bekker Jensen. Vi har begge undervist i Mind Map teknikken i mange år, og vi bruger dagligt metoden, når vi planlægger, tager notater, udvikler nye koncepter, underviser mv. Dette er 4. udgave af Visuel Mind Mapping. Der er en del ændringer ift. den tidligere udgave - herunder kapitlet "Din hukommelse er bedre, end du tror".

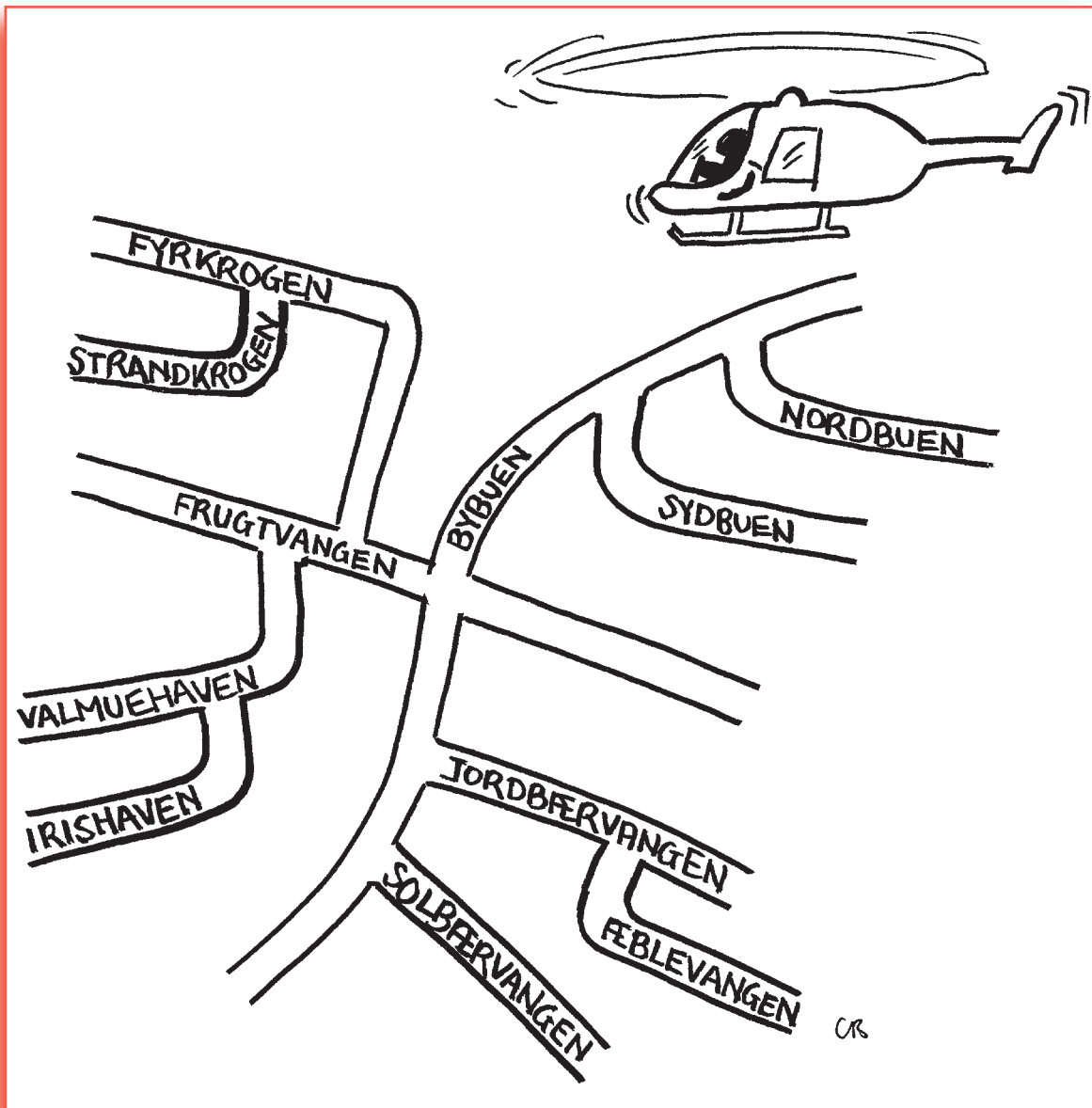
Bogen kan bruges både af nybegynderen, der aldrig har prøvet Mind Map teknikken, og af den erfarne "mindmapper" der har lyst til at komme videre.

Hvad er Mind Map?

Mind Map er et værktøj, der kan forny og forbedre løsningen af de daglige opgaver - såvel på jobbet som privat.

VISUEL MIND MAPPING

Mind Map teknikken går ud på at udarbejde et mønster af notater frem for at notere lineært. Metoden appellerer både til logikken og til kreativiteten. I stedet for kun at bruge venstre hjernehalvdel ved at notere stikord/nøgleord benytter og træner man samtidig højre hjernehalvdel ved at arbejde i mønstre, i helheder og med farver, symboler og tegninger.



En Mind Map er at sammenligne med et landkort - med et blik har man overblik over sine notater. Overblikket kommer, dels fordi alle notaterne er samlet på ét ark, dels fordi notaternes indbyrdes sammenhæng fremgår samtidig.

Teknikken er opfundet i Bulgarien som et led i superlearningsbegrebet. Det er imidlertid englænderen Tony Buzan, der for alvor fik gjort Mind Map kendt. Mange har forsøgt at oversætte Mind Map dels til dansk, dels til svensk og norsk. Læser du faglitteratur om emnet, kan du støde på navne som tankekort, mentale kort, idékort, hukommelseskort, billednotater, træet og edderkoppen. Det engelske ord "Mind" har imidlertid flere betydninger - tanker, idéer, hukommelse - og beskriver blot ved et enkelt ord mere end de danske oversættelser. Vi har derfor valgt at holde fast i navnet Mind Map.

Bogen er opdelt i ni hovedkapitler, der fører dig igennem teknikken mangfoldigheder - fra enkle Mind Maps til avancerede satellit Mind Maps. Bogen slutter med afsnittet "Måske svar på DIT spørgsmål". Her er gengivet de mest almindelige spørgsmål fra kurser i Mind Map teknik.

Tag dig tid til - som det første - at blade bogen igennem, så du får en fornemmelse af indholdet.

God arbejdslyst

Figur 1 Hvad er forskellen på at notere lineært og benytte Mind Map notateteknik?

Lad os tage et eksempel. Forestil dig en person, der har overværet et foredrag om forhandlingsteknik - herunder specielt de tricks man kan blive udsat for i forbindelse med forhandlinger. Dette kunne være vedkommendes notater.

Forhandlingsteknik - tricks

- Skjult dagsorden
- Good Guy, Bad Guy
- Skinmanøvre
- Tilsyneladende tilbagetrækning
- Vildledende oplysninger

- Chokeffekt
- Fuldbyrdet kendsgerning
- Ekstreme krav
- Minimumspriser
- Ubrugeligt tilbud

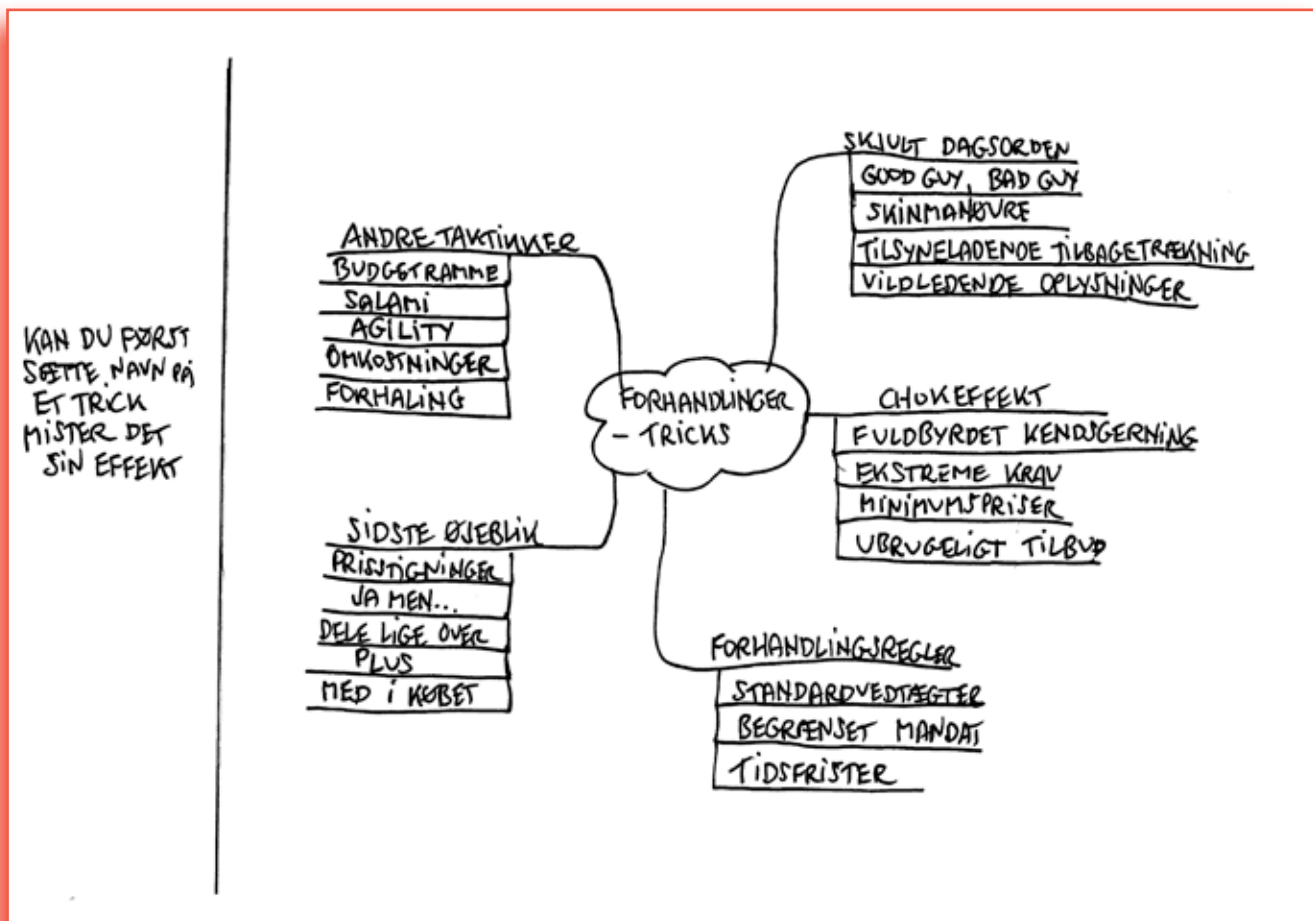
- Forhandlingsregler
- Standardvedtagter
- Begrænset mandat
- Tidsfrister

- Sidste øjeblik
- Prisstigninger
- Ja, men ...
- Del lige over
- Plus
- Med i købet

- Andre
- Salami
- Budgetramme
- Agility
- Omkostninger

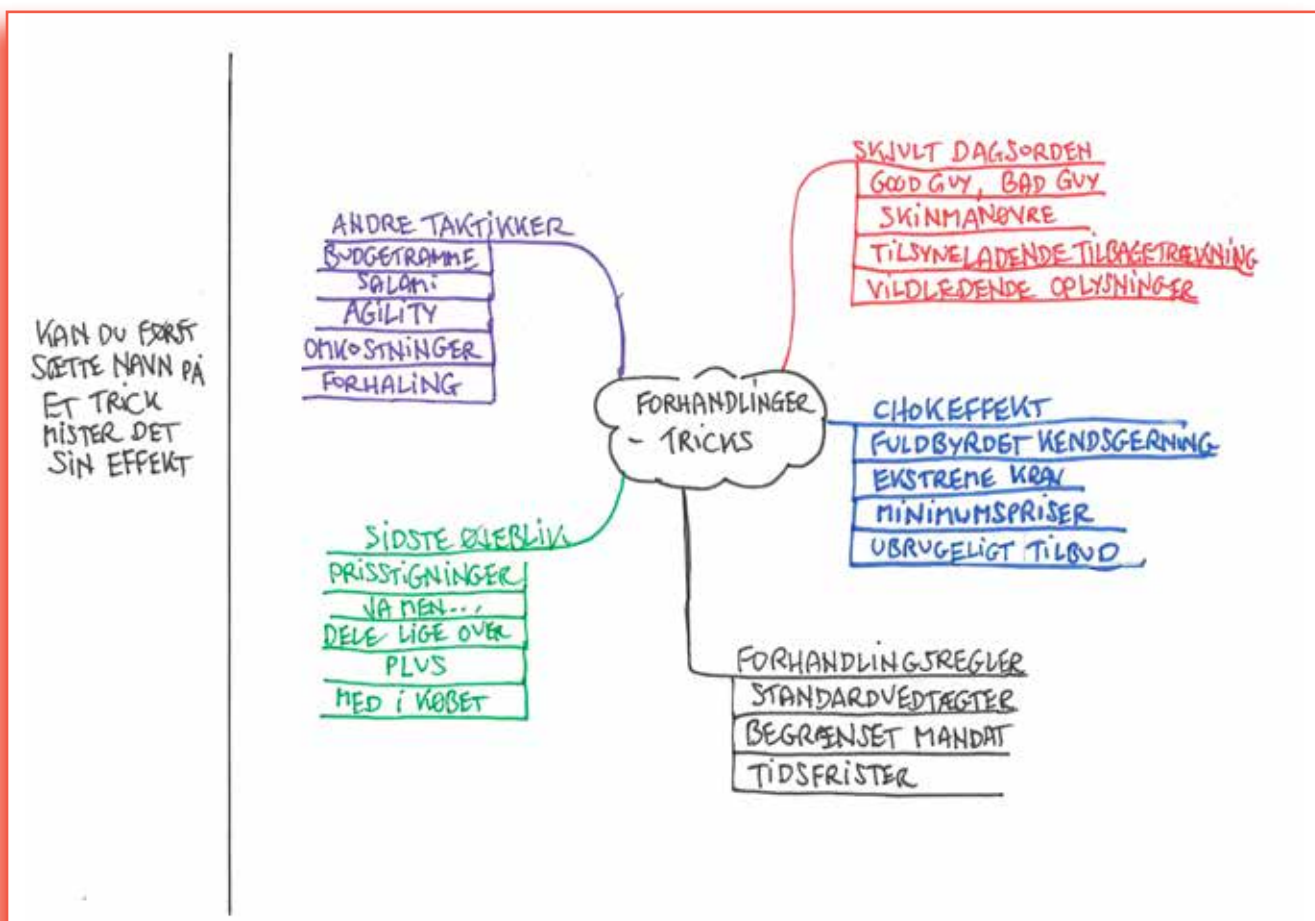
Kan du først sætte navn på et trick, miste det sin effekt.

Figur 2 Her er de samme informationer sat op som en Mind Map.



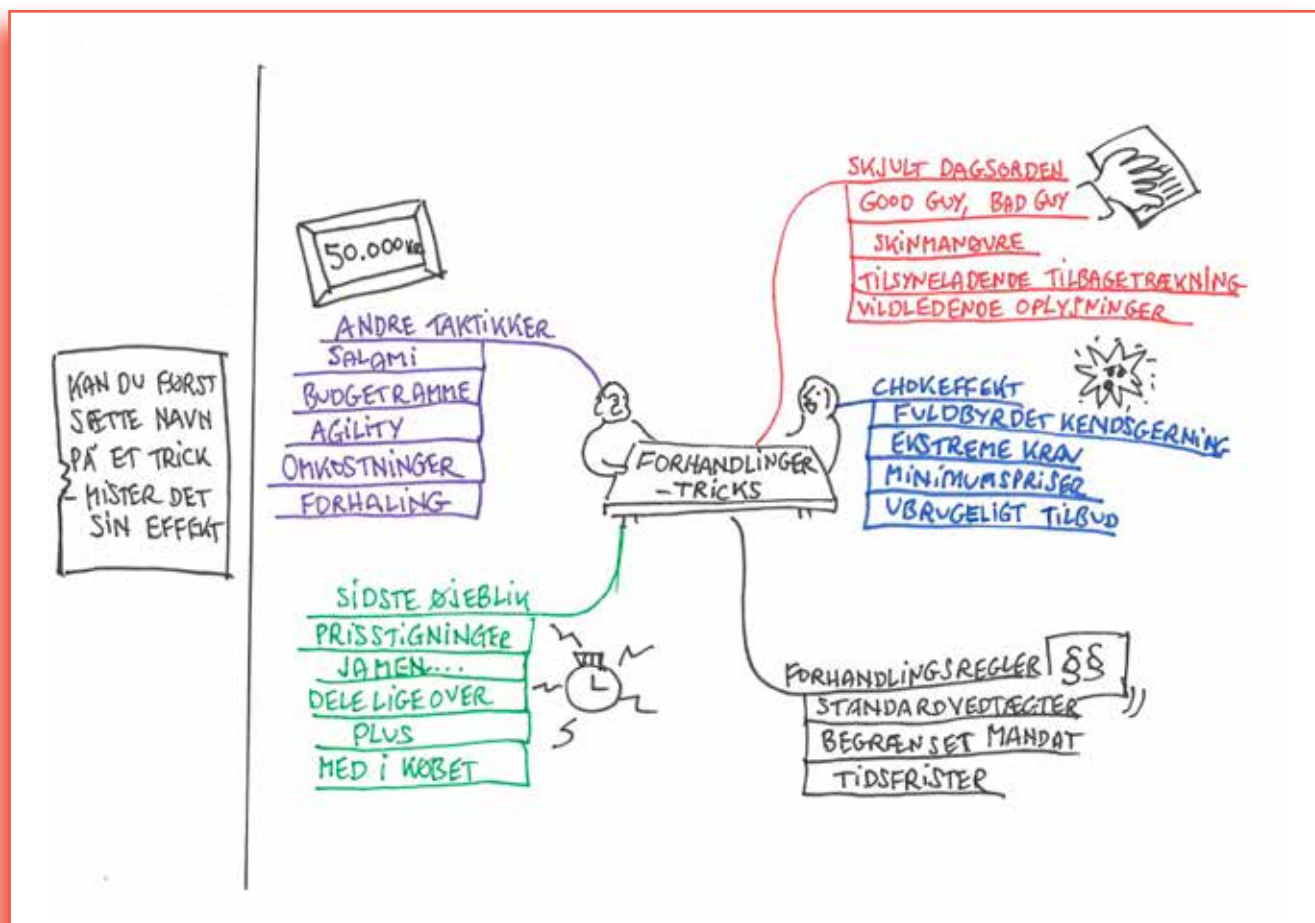
Figur 3 Her er vi gået skridtet videre og har sat farver på. Overblikket er meget større end i det første eksempel dels på grund af det mønster Mind Mappen danner, dels på grund af farverne.

Første og anden kapitel handler om, hvordan du kan lave forholdsvis enkle Mind Maps a la denne.



Figur 4 Det visuelle betyder meget for hukommelsen. Her er Mind Mappen fra før suppleret med nogle enkle tegninger og symboler. Det tager lidt tid at lave tegninger, derfor vil der sjældent være så mange som her, hvis der er tale om notater fra et foredrag. Men forestil dig, at denne Mind Map i stedet skal fungere som et manuskript for foredragsholderen, så er tegnetiden givet godt ud. Både farverne og tegningerne gør det nemt at finde rundt i manuskriptet.

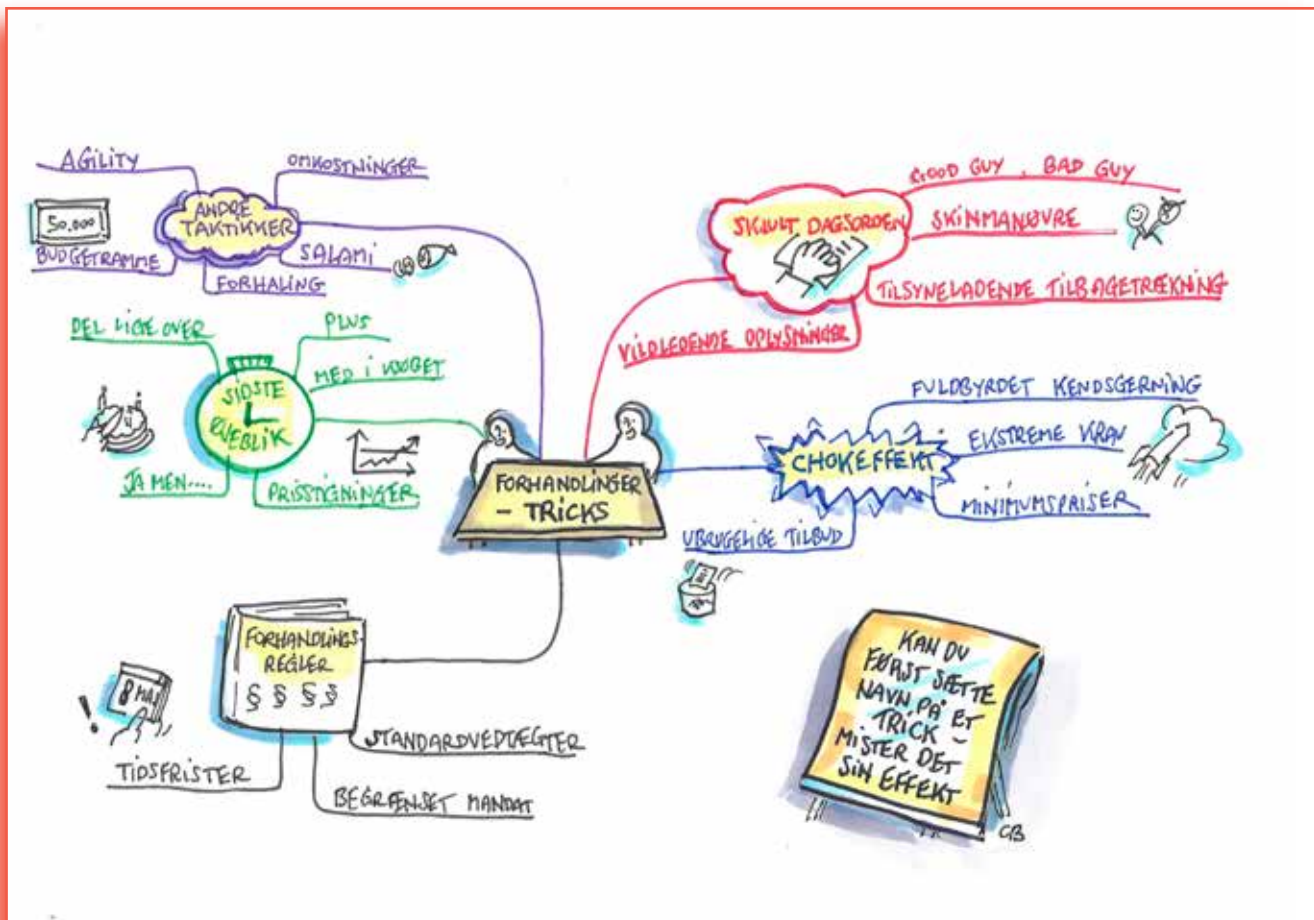
I tredje kapitel kan du se, hvordan du ved hjælp af enkle streger kan visualisere dine tanker.



Figur 5 Her er de samme oplysninger sat op i en mere avanceret Mind Map struktur. Forestil dig denne Mind Map brugt på slide. Deltagerne vil med det samme kunne danne sig et overblik, og tegningerne vil være en god støtte for deres hukommelse.

Der er tale om en satellit Mind Map. En satellit Mind Map består af flere mindre Mind Maps, der er placeret omkring et emne. I dette tilfælde, hvor der er forholdsvis få oplysninger, er det en smagssag, om denne er bedre end den foregående. Men så snart emnet, du skal have overblik over, er lidt mere kompakt, er satellit Mind Maps at foretrække.

Brugen af satellit Mind Maps er detaljeret beskrevet i fjerde kapitel.



Figur 6 Her er en elektronisk udgave af Mind Mappen fra side 12 lavet i programmet Mindmeister®

I denne bog får du ikke et teknisk kursus i, hvordan du udarbejder elektroniske Mind Maps. Vi hører imidlertid fra mange, at de får mere ud af deres Mind Map program, efter at de har sat sig ind i hele grundtanken bag Mind Map teknikken - herunder benytter de grundregler, der gælder for de håndlavede Mind Maps. Mange skriver alt for meget på de enkelte linjer. Det svækker overblikket. Ved at være bevidst om grundreglen, maksimum 2 ord pr. linje, bliver dine elektroniske Mind Maps allerede bedre.

Er din hovedinteresse elektroniske Mind Maps, så læs 1. og 6. kapitel først.

