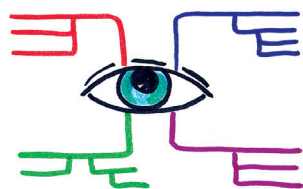


Indhold

Visuel Mind Mapping - introduktion

side 5

I introduktionen kan du blandt andet se forskellen på en enkel Mind Map og den mere avancerede Mind Map struktur, satellitten.



1. kapitel Enkel Mind Map teknik - det handler om overblik

side 15

Målet med første kapitel er at lære dig at lave enkle Mind Maps uden fyldord. Du vil blandt andet blive i stand til at bruge Mind Map teknikken som et planlægningsværktøj.

1.1 Mind Map - streg for streg	16
1.2 Læg en plan	23
1.3 Effektive nøglenotater	28
1.4 Sæt i gang med farver	31



2. kapitel Vekseltænkning - fra kaos til struktur

side 37

Mange forsøger at være kreative og strukturerede samtidigt. Den går ikke. Du får ikke fat i din kreativitet, med mindre du slipper kaos løs først. I kapitlet viser vi, hvordan vekseltænkning kan bruges i praksis i forbindelse med taler og artikler.

2.1 Hvorfor vekseltænkning?	38
2.2 En tale blir til - fra idé til færdigt manuskript	40
2.3 Den kreative artikel	49

3. kapitel Visualisér dine tanker - om tegneteknik og kreativitet

side 51

I tredje kapitel lærer du ved hjælp af enkle streger at tegne blandt andet skilte, mimik, personer, ting og sager samt modeller.

3.1 Sådan tegner du	52
3.2 Dit kreative indre	65



4. kapitel Satellit Mind Map - når opgaven er kompleks

side 69

Målet med fjerde kapitel er at lære dig at lave satellit Mind Maps uden fyldord. Vi viser, hvordan du kan bruge Mind Map teknikken ved møder - som mødedeltager, som mødeleder og som referent. Vi mener også, at teknikken er uundværlig for undervisere - i udviklingsfasen, som manuskript og som AV-middel. Derudover er emnet nøglenotater udbygget i afsnittet "Kursusnotater".

4.1 Satellit Mind Map	70
4.2 Styr på projektet	74
4.3 Mind Map til møder	76
4.4 Underviserens brug af Mind Map	93
4.5 Kursusnotater	106



5. kapitel Giv dit barn et værktøj for livet

side 109

Mind Map er oplagt at bruge, når dit barn skal skabe overblik over ny viden, have idéer til en artikel, en stil eller et foredrag. Hent inspiration til, hvordan I sammen kan arbejde med teknikken.

5.1 Eksempler	110
5.2 Giv dit barn et værktøj for livet	117



6. kapitel Elektroniske Mind Maps

side 121

Der eksisterer flere it-programmer til at udarbejde og håndtere Mind Maps. I denne del kan du se eksempler på Mind Maps fra programmerne Mindmeister og Mind Manager®. Du kan læse om mulighederne for at konvertere elektroniske Mind Maps til andre programmer for eksempel til et Gantt diagram.

6.1 Elektroniske Mind Maps	122
6.2 Case: Mind Maps i projektledelse	127





7. kapitel **Din hukommelse er bedre, end du tror**

side 131

Dette kapitel handler om, hvordan du ved hjælp af sjove hukommelsesteknikker kan huske pinkoder, navne og ting i rækkefølge. I samme kapitel finder du et såkaldt koncentrationshjul, som giver dig et visuel billede af, om du arbejder under nogle forhold, der fremmer din koncentration og hukommelse – eller der modsatte!

7.1 Sådan husker du pinkoder.....	133
7.2 Sådan husker du navne.....	135
7.3 Sådan husker du ting i rækkefølge.....	139
7.4 Koncentration og hukommelse – skab de bedste arbejdsbetingelser.....	141



8. kapitel **Målrettet læsning af faglitteratur**

side 153

Dette kapitel handler om, hvordan du hurtigt og effektivt bearbejder en større tekstmængde for eksempel fagbøger og rapporter. Hemmeligheden er at vide hvad man går efter og ved hjælp af Mind Map teknikken skabe sig et overblik. Ottende kapitel runder vi af med en række tips til studerende om, hvordan Mind Map kan bruges i forbindelse med opgaver, forelæsninger og eksamen.

8.1 Læs hurtigere	154
8.2 Fagbøger	157
8.3 Rapporter	161
8.4 Tips til studerende	162

9. kapitel **Hvordan kommer du videre**

side 167

I det afsluttende kapitel kan du indirekte komme i dialog med os. Her giver vi nogle af de spørgsmål om Mind Map teknik og visualisering, som vi typisk drøfter på vore kurser.

9.1 Måske svar på DIT spørgsmål	168
9.2 Kommenteret litteraturliste	174

Indeks

side 175